

INSCRIPTION

A retourner à : **Ecole Réflexe Santé**
Att. Isabelle Moinon
Av. Riond-Bosson 13
1110 Morges
Tél + Fax : 021 825 25 71

Je m'inscris au cours de formation continue
Massage de la boîte crânienne 7h – 1 jour

Vendredi 16 février 2018 – 9h- 17h

Nom :

Prénom :

Adresse :

Localité :

Tél / e-mail :

Date de naissance :

Date et signature :

Prix du cours de **CHF 160.-** Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée. Une confirmation vous sera envoyée par courrier.

ECOLE REFLEXE SANTE



**RÉFLEXÉ
SANTÉ**
ÉCOLE SPÉCIALISÉE
EN RÉFLEXOLOGIES

Propose pour 2018

Massage de la boîte crânienne



Ecole Réflexe Santé
Av. Riond-Bosson 13
1110 Morges
Tél + fax : 021 825 25 71
Ou 079 426 61 53
www.reflexesante.ch

Programme de cours

Le massage de la boîte crânienne favorise l'irrigation sanguine et la circulation liquidienne, améliore l'état général, amène un rééquilibrage énergétique, apaise, procure un bien-être et une détente, une meilleure nutrition des racines capillaires par un massage approprié tel que décrit ci-contre.

(pressions spécifiques, digitopressure, mobilisation etc...)

Présenté par

Mme Véronique Bonnard

Praticienne en réflexologie, DLM Vodder et massage de relaxation depuis plus de 20 ans.

Enseignante dans l'art de la réflexologie depuis 1996.

Formatrice d'adultes FSEA 1

Un certificat de participation sera délivré.

Cours reconnu ASCA pour la formation continue des thérapeutes.

Aucun pré-requis : cours ouvert à tous !

Maximum 12 participants !

Programme de cours

Théorie

- Rappel : anatomie et physiologie: ce qui s'y passe
- Prise de conscience du poids de notre tête
- Pourquoi ce massage : comment saisir une tête délicatement, sans arracher les cheveux, avec délicatesse
- Indications, contre-indications
- Explication des techniques abordées : préparation et introduction au massage, approche énergétique, comment appliquer la technique des 5 zones selon la conception du Dr Fitzgerald, les compressions qui libèrent les cervicales, comment activer l'irrigation du cuir chevelu, le drainage des liquides mobilisés, libération du canal auditif...

Pratique

- Auto-massage en pratiquant les différentes manoeuvres abordées :
- Prise de contact, digitopressure, compressions, décollement du cuir chevelu, mouvements drainants, percussions, mobilisations...
- Démonstration
- Echanges en binômes
- Do Inn
- Exercices spécifiques de détente pour thérapeutes, ouverture de la cage thoracique