

INSCRIPTION

A retourner à : **Ecole Réflexe Santé Sàrl**
Av. Riond-Bosson 13 – 1110 Morges
Tél : 021 825 25 71 - admin@reflexesante.ch

Je m'inscris au cours de formation continue
Réflexothérapie crânio-plantaire – 6 jours

Vendredi 10 mai – samedi 11 mai – vendredi 24 mai – samedi 25 mai – vendredi 7 juin – samedi 8 juin 2024

Nom :

Prénom :

Adresse :

Localité :

Tél :

Ecole et date de formation :

Date et signature :

Membre du club ou ancien élève de base oui non

Prix des 6 jours : **CHF 1100.—** membre club

Non membre : **CHF 1200.—**

Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée.

Une confirmation vous sera envoyée par courrier.

Prérequis : minimum 300 heures de formation en réflexologie

ECOLE REFLEXE SANTE



**RÉFLEXÉ
SANTÉ**
ÉCOLE SPÉCIALISÉE
EN RÉFLEXOLOGIES



Propose pour 2024

Réflexothérapie crânio-plantaire

Formation de 6 jours



Par Isabelle Moinon



Ecole Réflexe Santé Sàrl

Av. Riond-Bosson 13
1110 Morges
Tél : 021 825 25 71
www.reflexesante.ch

Programme et objectifs de cours

Ce cours vous est présenté par

Isabelle Moinon

Praticienne et formatrice en réflexologie crânio-sacrée du Dr.
Martine Faure-Alderson
Thérapeute Complémentaire en réflexothérapie, avec Diplôme
Fédéral

Fruit de la collaboration entre Isabelle MOINON (Suisse) et Claire DELVIGNE (Belgique), la Réflexothérapie crânio-plantaire est le résultat de nombreuses années d'expérience pratique en cabinet et s'appuie sur les ouvrages d'Eunice Ingham, du Dr John Upledger et du Dr Martine Faure-Alderson.

La RCP agit sur les trois niveaux de l'être : le physique, le mental et l'émotionnel.

En libérant les diaphragmes, elle améliore la circulation des liquides, des fluides et de l'énergie.

Son action permet aussi de lever les tensions au niveau des fascias, structures anatomiques qui ont la particularité de garder l'empreinte des chocs tant au niveau physique, émotionnel que mental. La RCP agit en particulier sur les membranes méningées, fascias jouant un rôle crucial dans la propagation du Mouvement Respiratoire Primaire (MRP), base du système crânio-sacré.

Le MRP et la bonne circulation du liquide cérébro-spinal, notre médecin intérieur, sont les garants de la capacité d'auto-régulation de notre corps.

Programme et objectifs de cours

Contenu théorique :

- Anatomie et physiologie du concept crânien
- Le système membranaire, les méninges
- Historique du système crânio-sacré
- Les 3 niveaux de l'être, physique, mental et émotionnel
- Les os du crâne, les sutures et les foramens, la SSB
- Les nerfs crâniens, les diaphragmes, le tronc cérébral
- La veine jugulaire et l'artère vertébrale, la moelle épinière
- Le mouvement respiratoire primaire et le liquide céphalo-rachidien, les plexus, le sacrum, le plancher pelvien
- Les 12 sels du Dr. Schüssler
- Localisations sur le pied, et mouvement de mobilisation
- Indications, contre-indications et précautions
- Le rythme crânien en réflexologie

Livre recommandé : réflexologie thérapie totale, Dr. M. Faure-Alderson ISBN : 978-2-84445-843-8

Contenu pratique :

Démonstrations pratiques et échanges en binôme.

Ce cours correspond au **module B3.9** « réflexothérapie du système crânio-sacré sur le pied, selon M. Faure-Alderson » de l'**IDMET réflexothérapie**.