

INSCRIPTION

Ecole Réflexe Santé Sàrl

Av. Riond-Bosson 13 1110 Morges

Tél: 021 825 25 71

Je m'inscris au cours de formation continue

Réflexologie et tension artérielle – 1 jour 9h-17h

Vendredi 12 février 2021

ou

Lundi 1^{er} novembre 2021

Nom :

Prénom :

Adresse :

Localité :

Tél :

E-mail:

Ecole suivie + date :

Date et signature :

Prix du cours: **180.—CHF.** (*Acompte non remboursable en cas d'annulation*) Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée.

Nombre de participants limité.

ECOLE REFLEXE SANTE

Propose pour 2021



**RÉFLEXÉ
SANTÉ**
ÉCOLE SPÉCIALISÉE
EN RÉFLEXOLOGIES



Réflexologie & tension artérielle

Ecole Réflexe Santé Sàrl

Av. Riond-Bosson 13

1110 Morges

www.reflexesante.ch



Réflexologie et tension artérielle

Présenté par

Isabelle Moinon

Réflexothérapeute avec Diplôme Fédéral
Naturopathe Diplômée
Formatrice d'adultes avec Brevet Fédéral

Cours agréé APTN et ASCA pour la formation continue des thérapeutes. Attestation sera délivré à la fin du cours.

Pré-requis : Avoir un diplôme de réflexologie ou formation équivalente.



Objectifs et contenus

Objectifs :

- ✓ Avoir des outils pour orienter une séance de réflexothérapie pour le traitement de l'hypotension et de l'hypertension.
- ✓ Acquérir une approche complémentaire à la réflexologie de base.

Contenu théorique :

- ✓ L'hypertension/ l'hypotension : facteurs risques et rappel des pathologies
- ✓ Les symptômes des troubles de la tension artérielle
- ✓ Approche de plusieurs techniques plantaires
- ✓ Localisations des zones spécifiques pour la tension
- ✓ Les points auriculaires pour l'hyper/l'hypotension
- ✓ Liens avec les aliments et conseils de santé
- ✓ Indications – contre-indications et précautions

Contenu pratique :

- ✓ Démonstrations en réflexologie plantaire et auriculaire
- Echanges en binôme