

INSCRIPTION

A retourner à : **Ecole Réflexe Santé Sàrl**
Av. Riond-Bosson 13

1110 Morges – Tél : 021 825 25 71

Renseignements et inscriptions : admin@reflexesante.ch

Réflexologie & lecture de pieds 1 jour d'intro

Intro : 1j jeudi 12.01.23 - 1j mercredi 22.3.23

4 jours **4 éléments** : jeudis 24.8.23 – 31.8.23 – 19.10.23 – 26.10.2023

Refresh : 1j mercredi 15.11.2023 Horaire : 9h-17h30

Nom :

Prénom :

Adresse :

Localité :

Tél / e-mail :

Date du diplôme en réflexologie + Ecole :
.....

Date et signature :

Membre du club ou ancien élève de base oui non

CHF 200.-- la journée non membre. Confirmation sera envoyée par courrier.

Prix du cours: CHF 180.-- Ancien élève de base ou membre RS.

ECOLE REFLEXE SANTE



**RÉFLEXÉ
SANTÉ**
ÉCOLE SPÉCIALISÉE
EN RÉFLEXOLOGIES

Propose pour 2023

**Réflexologie &
lecture de pieds**



Ecole Réflexe Santé Sàrl

Ecole professionnelle de réflexologie

Av. Riond-Bosson 13

1110 Morges

Tél : 021 825 25 71

www.reflexesante.ch

Programme de cours

Présenté par

Mme Martine Medici

Réflexothérapeute et pédagogue curative clinique
Certificat post-grade de Praticienne formatrice, HES-SO Fribourg

Journée d'introduction à la lecture de pieds

Cette journée est une introduction à la lecture de pieds. Si les pieds parlent de nous, encore faut-il savoir en interpréter les signes. Durant cette journée, nous apprenons à en décoder les messages selon les éléments ayurvédiques, la Terre, l'Eau, le Feu, l'Air et l'Ether. Le but est d'apporter un nouvel éclairage sur la compréhension des symptômes et d'enrichir l'anamnèse par des questions pertinentes. Il s'agit d'obtenir une vision plus précise de la personne qui vient consulter et d'ainsi pouvoir adapter au mieux notre façon de travailler à ses besoins réels et nous pouvons découvrir ses ressources. La journée est rythmée par des moments théoriques, des exercices pratiques de lecture de pieds, ainsi que par des exercices physiques, nécessaires à la compréhension et à l'intégration des outils de lecture de pieds. Nous serons également attentifs à notre rôle de thérapeute et à notre éthique. Nous verrons comment intégrer la lecture de pieds dans un processus thérapeutique.

Pré-requis : Avoir un diplôme ou une base en réflexologie, recommandé aux thérapeutes

Programme de cours

4 journées sur les éléments

Ces journées sont la suite de l'introduction à la lecture de pieds. Durant chaque journée, nous approfondissons nos connaissances des éléments ayurvédiques et de lecture de pieds. Par différentes techniques de réflexologie plantaire, nous stimulons et rééquilibrions chaque élément pour permettre à la personne de se rapprocher de son potentiel. Au-delà d'une profonde relaxation, ce travail amène de réels changements dans la vie de la personne. Pour mieux appliquer les techniques en liens avec les éléments, nous apprenons à les ressentir et à les vivre physiquement. Les effets thérapeutiques sont ainsi décuplés. Ce soin permet ainsi au thérapeute de vivre une expérience de grande intensité : nous recevons beaucoup en donnant.

Prérequis : avoir suivi le cours d'introduction à la lecture de pieds.

Un certificat de participation sera délivré.

Cours reconnu ASCA pour la formation continue des thérapeutes.

1 jour de rafraîchissement

Rappel et suite des analyses...

