

## INSCRIPTION

A retourner à : **Ecole Réflexe Santé Sàrl**  
Avenue Riond-Bosson 13  
1110 Morges  
Tél: 021 825 25 71 - admin@reflexesante.ch

Je m'inscris au cours de formation continue  
**Réflexologie palmaire - 1 jour** – module B3 IDMET

**Jeudi 15 mai 2025- spécialisation dinosaure**

**Horaire : 9h-17h**

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Localité : .....

Tél / e-mail : .....

Date du diplôme en réflexologie + Ecole : .....

Membre du club ou ancien élève de base  oui  non

Date et signature : .....

Prix du cours de **190.- CHF**. Ancien élève de base ou membre RS.  
**CHF 200.**— non membre.

## ECOLE REFLEXE SANTE



**RÉFLEXÉ  
SANTÉ**  
ÉCOLE SPÉCIALISÉE  
EN RÉFLEXOLOGIES



**Propose pour 2025**  
**Réflexologie palmaire**  
**Le dinosaure selon Madeleine Turgeon**

**Approfondissement - 1 jour**



**Ecole Réflexe Santé Sàrl**

Avenue Riond-Bosson 13

1110 Morges

Tél : 021 825 25 71

[www.reflexesante.ch](http://www.reflexesante.ch)

admin@reflexesante.ch

## Objectifs de cours

### Pourquoi les mains ?

Comme pour la réflexologie plantaire, le principe de somatotopie s'applique également au niveau des mains.

Cette technique peut être pratiquée n'importe où et à tout public. Utile pour les personnes auxquelles on ne peut accéder aux pieds. Technique non intrusive, relaxante, qui améliore la circulation et apporte beaucoup de bienfaits.

Elle peut également être utilisée en complément à une réflexologie plantaire.

### A l'issue de ce cours, le participant sera capable de :

- \* Repérer et stimuler les points réflexes palmaires pouvant calmer ou accompagner certaines situations inconfortables.
- \* Intégrer certains points réflexes palmaires pour améliorer une séance de réflexologie plantaire.

Présenté par

**Catherine Desmoulin**

Formatrice d'adultes et réflexothérapeute CB

**Pré-requis :** Diplôme de réflexologie ou formation équivalente.

Un certificat de participation sera délivré.

Cours reconnu par les organismes professionnels pour la formation continue des thérapeutes

## Programme de cours

### Théorie :

Le dinosaure selon Madeleine Turgeon.

Le principe de projection dans la paume de la main et face dorsale.

Efficacité des micro-méridiens

Correspondance méridiens et organes du corps

### Pratique :

Contre-appui et techniques de travail sur la main

Démonstrations et échanges pratiques en binôme.

La réflexologie palmaire permet également d'offrir une détente immédiate, de libérer les tensions localisées au niveau de la main et du poignet et d'assouplir les articulations.

Correspond au module **B3 IDMET réflexothérapie**

Ce cours de spécialisation en réflexologie palmaire vous apportera une vision différente de la projection de Eunice Ingham et vous permettra d'approfondir votre pratique sur les mains.