

INSCRIPTION

A retourner à : **Ecole Réflexe Santé Sàrl**
Av. Riond-Bosson 13 - 1110 **Morges**
Tél : 021 825 25 71
ou par e-mail : admin@reflexesante.ch

Je m'inscris au cours de :

Introduction à la réflexologie – 1 journée découverte

Lundi 29 avril 2024 ou **Samedi 22 juin 2024**

Nom :

Prénom :

Adresse :

Localité :

Tél :

E-mail:

Date de naissance:

Date et signature :

Prix du cours: **CHF 200.— la journée**

Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée. Une confirmation sera envoyée par courrier postal.

ECOLE REFLEXE SANTE SARL

propose pour 2024



**RÉFLEXE
SANTÉ**
ÉCOLE SPÉCIALISÉE
EN RÉFLEXOLOGIES

Découverte de la réflexologie - 1 jour

Lundi 29 avril 2024 ou

Samedi 22 juin 2024



Ecole Réflexe Santé Sàrl

Ecole professionnelle de réflexologie

Av. Riond-Bosson 13

1110 **Morges**

Tél : 021 825 25 71

www.reflexesante.ch

admin@reflexesante.ch

Réflexologie journée découverte

Pré-requis : Aucun pré-requis, ce cours est tout public

Attestation de formation continue sera remise.

Lieu : Ecole Réflexe Santé Sàrl, 1110 Morges

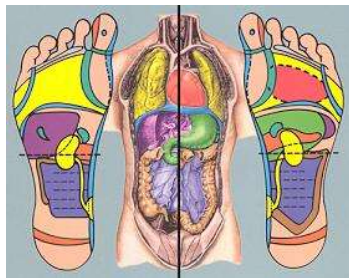
Formatrices : Isabelle Moinon et/ou Catherine Desmoulin

Présentation de la réflexologie

La réflexologie / réflexothérapie est une méthode de thérapie complémentaire qui se pratique sur plusieurs parties du corps comme les pieds, les mains ou les oreilles. Elle vise à autoréguler les systèmes physiologiques (homéostasie) et à procurer la détente et une meilleure perception de soi.

C'est le Dr. William Fitzgerald (Etats Unis) qui en 1910 a pu démontrer qu'en appuyant sur les doigts des mains et des pieds, on pouvait soulager une douleur.

Aujourd'hui, cette méthode est recommandée en prévention ou en accompagnement à un traitement médical.



Programme de cours 2024

Objectifs du cours :

- Découvrir une approche de thérapie complémentaire
- Comprendre les fondements de la réflexologie
- Procurer de la détente par des pressions
- Réaliser un massage de détente sur les pieds en orientant la stimulation des zones réflexes.

Contenu du cours :

- Aperçu de l'histoire de la réflexologie
- Explication des bases et fondements de la réflexologie
- Approches du toucher
- Massage relaxant du pied et stimulation des zones réflexes
- Localisations des zones réflexes plantaires principales
- Bienfaits, indications et précautions

Pratique :

Démonstrations et échanges pratiques en binôme.

