

INSCRIPTION

A retourner à : **Ecole Réflexe Santé Sàrl**
Av. Riond-Bosson 13 - 1110 Morges
Tél. 021 825 25 71- admin@reflexesante.ch

Je m'inscris au cours de formation continue
Structure du pied et réflexologie - 1 jour - horaire 9h-17h

Mercredi 5 avril 2023

Nom :

Prénom :

Adresse :

Localité :

Tél :

Courriel :

Membre du club ou ancien élève de base oui non

Date et signature :

Prix du cours de **CHF 180.-** la journée. Pour ancien élève de base ou membre **CHF 200.-** non membre.

Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée.

ECOLE REFLEXE SANTE



**RÉFLEXÉ
SANTÉ**
ÉCOLE SPÉCIALISÉE
EN RÉFLEXOLOGIES



Propose pour 2023

Structure du pied et réflexologie

1 jour

Ecole Réflexe Santé Sàrl

Av. Riond-Bosson 13
1110 Morges
Tél : 021 825 25 71
www.reflexesante.ch



Programme et objectifs de cours

Il est courant de dire en ostéopathie que la structure gouverne les fonctions et que les fonctions ont une influence sur la structure. Ainsi l'on peut aisément comprendre qu'une bonne mobilité et position des os des pieds aura une influence sur les zones réflexes, comme un travail en réflexologie sur ces zones amènera aussi des effets sur la structure.

Cet enseignement est issu de l'Ortho-Bionomy®

Ce cours vous est présenté par

Mme Michèle Litzistorf

Praticienne et formatrice en Ortho-Bionomy depuis 30 ans.

Membre fondatrice et présidente de l'ASOB-SVOB

Association Suisse d'Ortho-Bionomy®

Diplômée de l'International Institute of Reflexology en 1983 et en réflexologie tridimensionnelle en 2002.

Pratique :

Démonstration et échanges en binôme

Un certificat de participation sera délivré.

Cours reconnu ASRT, APTN, et ASCA pour la formation continue des thérapeutes.

Programme et objectifs de cours

Contenu :

- Approfondissement des connaissances anatomiques et physiologiques
- Aperçu des grandes lignes structurelles du corps en lien avec les pieds
- Les 26 os du pied et toutes les articulations entre elles
- Les pathologies courantes des pieds, hallux valgus, éperon calcanéen, syndrome de Morton.

Objectif :

- Intégrer efficacement la structure du pied dans un traitement de réflexologie
- Localiser les différents os du pied et apprendre à reconnaître les restrictions de mobilité entre ces derniers ainsi que les affaissements.
- Exercer les différentes positions de relâchement et de normalisation afin de retrouver le meilleur équilibre possible du pied.
- Identifier les déséquilibres du pied en lien avec le membre inférieur et les traiter