

INSCRIPTION

A retourner à : **Ecole Réflexe Santé Sàrl**
Av. Riond-Bosson 13
1110 Morges – Tél : 021 825 25 71
Renseignements et inscriptions : admin@reflexesante.ch

Je m'inscris au cours de formation continue suivant:

Mardi 10.9.23 – Mercredi 11.9.23 – Jeudi 12.9.23 3 jours

Nom :

Prénom :

Adresse :

Localité :

Tél / e-mail :

Date du diplôme en réflexologie + Ecole :

Membre du club ou ancien élève de base oui non

Date et signature :

Prix du cours de **600.- CHF**. Ancien élève de base ou membre RS.
CHF 630.- non membre. Maximum 14 participants. Les inscriptions
seront traitées par ordre d'arrivée.

ECOLE REFLEXE SANTE



Propose pour 2024

**Réflexothérapie & techniques réflexes du
tissu conjonctif du dos**

**1 formation de 3 jours
Par Elisabeth Breton**



Ecole Réflexe Santé Sàrl

Avenue Riond-Bosson 13
1110 Morges
www.reflexesante.ch

Programme de cours

Pré-requis : Avoir suivi une formation de base en réflexologie.

Présenté par

Elisabeth Breton

Réflexologue titre RNCP

Certifiée PRO Formateur Expert et QUALIOP1

Présidente de l'Association des Réflexologues RNCP (ARRNCP) et de l'association « La Fontaine du Bien-être ».

Lieu de cours: Ecole Réflexe Santé, Morges

Horaire : 9h-17h

Attestation de formation continue sera remise à la fin des 3 jours.

IDMET réflexothérapie B2.2 ou B3.3



Programme de cours

Contenu de formation

1ere journée : 10 septembre 2024

- Test de positionnement
- Base anatomie du corps (appareil locomoteur...)
- Les trois plans musculaires
- Stress et tensions musculo-squelettiques
- Protocole de relaxation réflexe dorsale
- Exercices pratiques

2eme journée : 11 septembre 2024

- Impact du stress sur le tissu conjonctif
- Réactions cutanées du dos
- Base anatomie du corps (vasculaire...)
- Les deux plexus nerveux du dos
- Protocole de stimulation réflexe dorsale
- Exercices pratiques

3eme journée : 12 septembre 2024

- Troubles musculo-squelettiques
- Indication et contre-indications
- Techniques réflexes de relaxation et de stimulation dorsale
- Test d'évaluation