

INSCRIPTION

A retourner à : **Ecole Réflexe Santé Sàrl**
Av. Riond-Bosson 13
1110 Morges – Tél : 021 825 25 71
Renseignements et inscriptions : admin@reflexesante.ch

Je m'inscris au cours de formation continue suivant:

Troubles associés à la ménopause

☐ Mercredi 7.10.26 – jeudi 8.10.26 – vendredi 9.10.26 **3 jours**

Nom :

Prénom :

Adresse :

Localité :

Tél / e-mail :

Date du diplôme en réflexologie + Ecole :

Membre du club ou ancien élève de base ☐ oui ☐ non

Date et signature :

Prix du cours de **600.- CHF**. Ancien élève de base ou membre RS.
CHF 630.- non membre. Maximum 16 participants. Les inscriptions
seront traitées par ordre d'arrivée.

ECOLE REFLEXE SANTE



Propose pour 2026

Réflexothérapie plantaire & troubles associés à la ménopause

1 formation de 3 jours
Par Elisabeth Breton



Ecole Réflexe Santé Sàrl

Avenue Riond-Bosson 13
1110 Morges
www.reflexesante.ch

Programme de cours

A l'issue de ce cours, le/la participant-e sera capable de comprendre les mécanismes des troubles fonctionnels de la ménopause et cerner les zones réflexes plantaire à stimuler.

Appliquer un(des) protocole(s) de stimulation réflexe pour la gestion des troubles de la ménopause.

Il/elle sera capable de faire les liens avec les modules B1 et B2 du cursus de formation.

Pré-requis : Avoir suivi une formation de base en réflexologie.

Présenté par
Elisabeth Breton

Elisabeth Breton, Formatrice Pro Expert, Réflexologue certifiée Titre RNCP est spécialisée dans les techniques de gestion du stress et dans les Techniques réflexes conjonctives, périostées et viscéro-cutanées (contribution ostéopathique à la réflexologie). Elisabeth Breton est auteur de plusieurs ouvrages sur la réflexologie, et engagée dans des activités de recherche. Elle est référencée dans le Registre Open Researcher and Contributor ID (ORCID).

Lieu de cours: Ecole Réflexe Santé, Morges **Horaire :** 9h-17h

Attestation de formation continue sera remise à la fin des 3 jours.
IDMET réflexothérapie B3

Programme de cours

Buts et contenu de formation

- Acquérir une approche complémentaire à la réflexologie de base.
- Découvrir différents troubles de la ménopause (bouffées de chaleur, fatigue, irritabilité, troubles du sommeil, baisse de libido...) et les zones réflexes associées.
- Elaborer et appliquer les protocoles de stimulation réflexe plantaire.

Contenu théorique de formation

- Définition de la ménopause
- Rôle des hormones durant la ménopause
- Troubles de la ménopause (bouffées de chaleur, fatigue, irritabilité, troubles du sommeil, baisse de libido...)
- Les zones réflexes en lien avec les troubles de la ménopause
- Etude des zones réflexes pour le(s) protocole(s) en lien avec les troubles de la ménopause
- Elaboration des protocoles de réflexologie plantaire