

INSCRIPTION

A retourner à : **Ecole Réflexe Santé Sàrl**
Av. Riond-Bosson 13
1110 Morges – Tél : 021 825 25 71
Renseignements et inscriptions : admin@reflexesante.ch

Je m'inscris au cours de formation continue:

- ☐ **Les HE en réflexothérapie 9, 10, 11 mars 2027 3 jours**
- ☐ **Gestion des douleurs par la réflexothérapie, 3,4,5 septembre 2027 3 jours**

Nom :

Prénom :

Adresse :

Localité :

Tél / e-mail :

Date du diplôme en réflexologie + Ecole :

Membre du club ou ancien élève de base ☐ oui ☐ non

Date et signature :

Prix du cours de **630.- CHF**. Ancien élève de base ou membre RS.
CHF 660.- non membre. Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée.

ECOLE REFLEXE SANTE



Elske Miles

Propose pour 2027

Les huiles essentielles en réflexothérapie
Gestion des douleurs par la réflexothérapie

2 formations de 3 jours

Ecole Réflexe Santé Sàrl

Avenue Riond-Bosson 13
1110 Morges
admin@reflexesante.ch
www.reflexesante.ch

Programme de cours

Les huiles essentielles en réflexothérapie : 9,10, 11.03.27

A l'issue de ce cours, le/la participant-e sera capable de :

- Connaître les précautions d'usage des HE présentées dans le cours.
- Comprendre l'importance de se référer à des ouvrages professionnels en aromathérapie pour choisir des HE qui ne sont pas abordées lors de la formation.
- Utiliser en toute sécurité des mélanges d'huiles essentielles présentées dans le cours pour une application lors du soin (amélioration de la circulation, soulagement des douleurs inflammatoires)
- Intégrer dans sa pratique de nouvelles techniques réflexes pour accompagner des conditions spécifiques (troubles circulatoires avec les techniques orientales de « massage » des extrémités avec des « huiles de massage aromathérapeutiques; le « pied diabétique » avec la technique appelée « feather touch » effectuée sur le pied avec du talc aromatisé.

Présenté par
Elske Miles

Elske Miles est praticienne professionnelle en réflexologie et en aromathérapie avec plus de trente ans d'expérience en cabinet privé. Originaire d'Afrique du Sud, elle a reçu sa formation initiale en réflexologie plantaire en 1991 auprès de Chris Stormer qui l'autorise ensuite à enseigner sa méthode de par le monde.

Programme & objectifs

Gestion des douleurs par la réflexologie palmaire et plantaire (moxibustion, points énergétiques, cartographies réflexes orientales) : 3,4,5 septembre 27

A l'issue de ce cours, le/la participant-e sera capable de :

- Soulager efficacement des douleurs diverses affectant les pieds et les mains notamment quand les causes de ces douleurs sont dites idiopathiques.
- Mettre en place une stratégie thérapeutique efficace en réflexologie plantaire et palmaire (selon le cas) pour accompagner la prise en charge par d'autres professionnels (kiné, podologue, ostéo...) d'atteintes douloureuses affectant les membres inférieurs et les membres supérieurs.
- Identifier les points de pression sur lesquels il convient d'intervenir pour soulager différentes douleurs articulaires.

Elske Miles est l'autrice de plusieurs livres de référence dans les domaines des huiles essentielles et de la réflexologie.

Démonstrations pratiques et échanges en binôme.

Pré-requis : Avoir suivi une formation de base en réflexologie.

Public ciblé : Formation continue pour réflexothérapeutes ou B3