

## INSCRIPTION

A retourner à : **Ecole Réflexe Santé Sàrl**  
admin@reflexesante.ch  
Av. Riond-Bosson 13 - 1110 Morges

Je m'inscris au cours de

### **Relation d'aide thérapeutique**

**Lundis 1 mai 2023 - 22 mai 2023 - 12 juin 2023 3 jours 9h-17h**

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Localité : .....

Date de naissance : .....

Tél : / e-mail.....

Date et signature : .....

Prix du cours de **540.- CHF**. Ancien élève de base ou membre RS.  
**CHF 600.-** non membre. Inclus pour les élèves 2<sup>ème</sup> voie diplôme.  
Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée. Nombre de participants limité.

## ECOLE REFLEXE SANTE



**RÉFLEXE  
SANTÉ**  
ÉCOLE SPÉCIALISÉE  
EN RÉFLEXOLOGIES

**Propose pour 2023**

## Relation d'aide thérapeutique

**Formation continue - 3 jours**



### **Ecole Réflexe Santé Sàrl**

Av. Riond-Bosson 13

1110 Morges

Tél: 021 825 25 71

www.reflexesante.ch

E-mail : [admin@reflexesante.ch](mailto:admin@reflexesante.ch)

## Relation d'aide thérapeutique

Partant du postulat qu'un bon auditeur est celui qui sait s'écouter, nous invitons les élèves à accueillir leur «discours intérieur» dans un premier temps, tout en leur transmettant des outils pour développer l'attention, la concentration et retrouver la disponibilité, la détente.

Ce travail en profondeur est personnel. Il est renforcé par la participation du groupe.

La formation se concentre ensuite sur la pratique en cabinet, à savoir comment cadrer et mener une séance. Là encore, des mises en situation et d'observation sont proposées.

Ce cours fait partie du cursus de formation ( voie diplôme ) pour les réflexothérapeutes de l'Ecole Réflexe Santé. Il peut également être suivi comme formation continue pour les thérapeutes. Module BS des Thérapeutes Complémentaires (Selon Ortra TC).

Présenté par

Michèle Hurlimann, comédienne et formatrice d'adultes  
Jens Philipp Sterz, psychologue et thérapeute en soins holistiques

### Matériel à apporter :

Crayon et cahier pour prendre de notes.

**Pré-requis :** Aucun. Recommandé aux thérapeutes.

## Contenu de formation

- ✓ Conduite d'entretien : apprendre et utiliser des techniques de communication
- ✓ Langage corporel non verbal : observer et saisir l'impact du langage corporel non verbal
- ✓ Comprendre les effets de l'interaction sociale sur les sentiments, les pensées, la communication et le comportement
- ✓ Pratiquer des outils d'attention et de concentration pour développer une écoute active
- ✓ Se définir en tant que thérapeute et travailler sur la délimitation personnelle : proximité, distance et posture professionnelle
- ✓ Réflexion sur sa pratique (supervision, intervision)
- ✓ Exercer des processus d'apprentissage axés sur les ressources et le changement

Qu'est-ce que la véritable relation d'aide et comment la choisir avec confiance ?

