

## INSCRIPTION

A retourner à : **Ecole Réflexe Santé Sàrl**  
Av. Riond-Bosson 13 - 1110 **Morges** - admin@reflexesante.ch

Je m'inscris au cours de formation continue

- Réflexologie oculaire 3j – 25-26-27 avril 2024**
- Troubles de convergence oculaire 2j – 4-5 mai 2024**

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Localité : .....

Tél : .....

Courriel : .....

Membre du club ou ancien élève de base  oui  non

Date et signature : .....

Prix du cours de **CHF 200.-** la journée. Pour ancien élève de base ou membre RS **CHF 220.-** non membre.

Correspond au module B3 IDMET réflexothérapie

Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée.

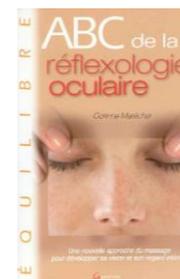
Cours limités à 14 participants.

## ECOLE REFLEXE SANTE

**Propose pour 2024**

**2 cours de formation continue :**

**La réflexologie oculaire 3 jours**  
**Réflexologie & troubles de convergence oculaire**  
**2 jours**



**RÉFLEXÉ  
SANTÉ**  
ÉCOLE SPÉCIALISÉE  
EN RÉFLEXOLOGIES



Par Corinne Maréchal, autrice du livre ABC réflexologie oculaire

**25-26-27 avril 2024 et 4-5 mai 2024**

**Ecole Réflexe Santé Sàrl**

Ecole spécialisée en réflexologies

Avenue Riond-Bosson 13

1110 **Morges**

Tél : 021 825 25 71

www.reflexesante.ch

admin@reflexesante.ch

## Réflexologie oculaire & troubles de convergence oculaire

La réflexologie oculaire soulage le mal de tête et la fatigue des yeux qui peuvent être provoqués par une utilisation excessive de l'ordinateur, des périodes trop longues de conduite, d'étude ou de lecture. Elle agit sur la respiration en décongestionnant les sinus.

Présenté par

**Corinne Maréchal**

**Autrice du livre ABC réflexologie oculaire**

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter son site internet sur : [www.reflexologie-oculaire.com](http://www.reflexologie-oculaire.com)

Un certificat de participation sera délivré. Cours reconnu par les organismes professionnels pour la formation continue des thérapeutes. Module B3 IDMET réflexothérapie

**Pré-requis :** Avoir un diplôme de réflexologie ou formation équivalente.

### **Formation pratique :**

Démonstrations et échanges pratiques  
Pratique sur le visage et en réflexologie plantaire.

## Programme de cours

### **Buts et objectifs de la formation :**

Connaître le principe de base de la réflexologie oculaire.  
Acquérir les techniques de base du toucher du visage et des yeux  
Développer sa créativité dans le Toucher  
Intégrer certains points réflexes oculaires et gestes pour améliorer une séance de réflexologie plantaire  
Dispenser un soin avec une gestuelle fluide  
Appréhender en confiance un visage et des yeux  
Avoir des outils pour orienter une séance de réflexothérapie pour le traitement des troubles de convergence oculaire

### **Contenu réflexologie oculaire :**

Historique de la réflexologie oculaire  
Le principe de projection sur l'œil  
Les indications et les contre-indications  
Les points Plexi et leur localisation  
La Vision

### **Contenu réflexologie et convergence oculaire :**

La convergence oculaire : facteurs risques et rappel des pathologies  
Les symptômes des troubles de la convergence oculaire  
Approche de plusieurs techniques plantaires  
Localisations des zones spécifiques  
Les points en réflexologie oculaire pour la convergence oculaire  
Activités visuelles et conseils de santé  
Indications et précautions