INSCRIPTION

A retourner à : **Ecole Réflexe Santé Sàrl**
Av. Riond-Bosson 13 – CH-1110 **Morges**
Renseignements et inscriptions : admin@reflexesante.ch

Je m'inscris au cours de 3 jours (B2.1 IDMET réflexothérapie)

Drainage lymphatique par la réflexologie

- ❑ **Mercredis 4.3.26 – 11.3.26 – 1.4.2026 – 3 jours 9h-17h**
- ❑ **Lundis 26.10.26 – 2.11.26 – 7.12.2026 – 3 jours 8h30-17h30**

Nom :……

Prénom :……

Adresse :……

Localité :……

Tél / e-mail :……

Date du diplôme en réflexologie + Ecole : ……
……
Membre du club ou ancien élève de base ❑ oui ❑ non

Date et signature :……

Prix du cours **mars 600.- CHF**. Prix **octobre 630.- CHF**
Ancien élève ou membre RS **mars CHF 570. Oct** : **CHF 600.-**
Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée. Une confirmation vous sera envoyée par email.
Inclus pour les élèves de 2ème voie diplôme

ECOLE REFLEXE SANTE

RÉFLEXE SANTÉ
ÉCOLE SPÉCIALISÉE EN RÉFLEXOLOGIES

OrTra TC
Filière de formation accréditée

Propose pour 2026

Drainage lymphatique par la réflexologie

3 jours
module B2.1 IDMET réflexothérapie

Ecole Réflexe Santé Sàrl
Ecole professionnelle de réflexologie
Av. Riond-Bosson 13
1110 Morges
Tél : 021 825 25 71
www.reflexesante.ch

Objectif du cours

A l'issu de ce cours de 3 jours le/la réflexologue sera capable de pratiquer une séance partielle ou complète de drainage lymphatique par la réflexologie.

Présenté par

Mme Véronique Bonnard
Praticienne en réflexologie, DLM Vodder et massage de relaxation depuis 25 ans.
Enseignante dans l'art de la réflexologie depuis 1996.
Formatrice d'adultes FSEA 1

Ce cours est conforme au module B 2.1 IDMET réflexothérapie

Un certificat de participation sera délivré. Cours reconnu par les organismes professionnels pour la formation continue.

Pré-requis : Avoir un diplôme de réflexologie ou formation équivalente (minimum 150 heures).

Conditions de validation : Présentation au groupe des cas d'application sur 2-3 personnes la 3ème journée.

Programme de cours

Théorie :

- Introduction au drainage lymphatique. Les avantages du drainage et les avantages de la réflexologie. Origine de la technique.
- Relation entre le système immunitaire et les autres systèmes de l'organisme.
- Rappel de ce qu'est un réflexe, définition.
- Réflexe au rythme, au genre de mouvements propres au DLM comme la roue voilée, les « piétinements » ou les « pattes de chat », et aux influx énergétiques
- Importance de la visualisation
- Les zones vues précédemment à placer sur les schémas des pieds.
- Les indications, contre-indications et précautions.
- Application d'un traitement complet, partiel ou associé à une séance de réflexothérapie traditionnelle.

Pratique

- Démonstrations et échanges pratiques en binôme