

INSCRIPTION

A retourner à : **Ecole Réflexe Santé Sàrl**
Avenue Riond-Bosson 13
1110 Morges
Tél: 021 825 25 71 - admin@reflexesante.ch

Je m'inscris au cours de formation continue
Réflexologie palmaire - 3 jours – module B1.2 IDMET

Dimanche 23.8 – Samedi 19.9 - Dimanche 11.10.26
Horaire : 8h30-17h30

Nom :

Prénom :

Adresse :

Localité :

Tél / e-mail :

Date du diplôme en réflexologie + Ecole :

Membre du club ou ancien élève de base oui non

Date et signature :

Prix du cours de **600.- CHF**. Ancien élève de base ou membre RS.
CHF 630.- non membre.
Inclus pour les élèves 2^{ème} voie diplôme.

ECOLE REFLEXE SANTE



**RÉFLEXE
SANTÉ**
ÉCOLE SPÉCIALISÉE
EN RÉFLEXOLOGIES



Propose pour 2026

Réflexologie palmaire

Cours de base - 3 jours



Ecole Réflexe Santé Sàrl

Avenue Riond-Bosson 13
1110 Morges
Tél : 021 825 25 71
www.reflexesante.ch
admin@reflexesante.ch

Objectifs de cours

Pourquoi les mains ?

Comme pour la réflexologie plantaire, le principe de somatotopie s'applique également au niveau des mains.

Cette technique peut être pratiquée n'importe où et à tout public.

Utile pour les personnes auxquelles on ne peut accéder aux pieds.

Technique non intrusive, relaxante, qui améliore la circulation et apporte beaucoup de bienfaits.

Elle peut également être utilisée en complément à une réflexologie plantaire.

A l'issue de ce cours, le participant sera capable de :

- * Appliquer et montrer l'autostimulation des zones de la main.
- * Repérer et stimuler les points réflexes palmaires pouvant calmer ou accompagner certaines situations inconfortables.
- * Intégrer certains points réflexes palmaires pour améliorer une séance de réflexologie plantaire.

Présenté par

Isabelle Moinon

Formatrice d'adultes

Réflexothérapeute avec Diplôme Fédéral

Pré-requis : Diplôme de réflexologie ou formation équivalente.

Une attestation de participation sera délivrée.

Cours reconnu par les organismes professionnels pour la formation continue des thérapeutes

Programme de cours

Théorie :

Le principe de projection des zones réflexes sur la main.

Repère des lignes directrices et des zones réflexes

Les os et anatomie de la main.

Historique et différentes planches existantes.

Les avantages et bien-être d'une réflexologie palmaire.

Quelques pathologies et troubles de la main.

Les zones de correspondance.

Pratique :

Contre-appui et techniques de travail sur la main

Les exercices pour nos mains à faire soi-même.

Démonstrations et échanges pratiques

La réflexologie palmaire permet également d'offrir une détente immédiate, de libérer les tensions localisées au niveau de la main et du poignet et d'assouplir les articulations.

Correspond au module B1.2 IDMET réflexothérapie

